

第 77 回読谷村陸上競技大会要項

- 1 主 催 読谷村体育協会
- 2 後 援 読谷村、読谷村教育委員会
- 3 日 時 令和 6 年 9 月 7 日 (土)・9 月 8 日 (日) 開会式：午前 8 時 30 分
予備日 9 月 14 日 (土)・9 月 15 日 (日)
- 4 会 場 読谷村陸上競技場
- 5 競技種目
 - (1) 一般男子の部
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m
110mH・400mH・4×100mR・4×400mR・10000m
3000mSC
走高跳・走幅跳・三段跳・棒高跳・砲丸投げ・円盤投げ・槍投げ・ハンマー投げ
 - (2) 一般女子の部
100m・200m・400m・800m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投げ・円盤投げ・槍投げ
 - (3) 壮年の部
 - ①男子 30 歳以上
100m・1500m・走高跳・走幅跳・砲丸投げ・円盤投げ
 - ②男子 40 歳以上
100m・800m・走高跳・走幅跳・砲丸投げ・円盤投げ
 - ③男子 50 歳以上
100m・砲丸投げ (マスターズ規格 6.0kg 以上)
 - ④男子 60 歳以上
100m
 - ⑤男子年齢別リレー
4×100mR (30 代、40 代、50 代、60 代)
 - ⑥女子 30 歳以上
100m
 - ⑦女子 40 歳以上
100m
 - ⑧女子年齢別リレー
4×100mR (30 代×2 人、40 代×2 人)

(4) 児童生徒の部

- ①小学生男子 4×100mR
- ②小学生女子 4×100mR
- ③中学生男子 4×100mR
- ④中学生女子 4×100mR
- ⑤高校生男子 4×100mR・1500m
- ⑥高校生女子 4×100mR・800m

6 参加資格

- (1) 壮年の部 30歳以上の者は、一般の部に出場することができる。但し、一般の部、壮年の部両方に出場することはできない。
- (2) 年齢は、満年齢として、令和6年11月23日を基準とする。

7 競技規則

令和6年度日本陸上競技連盟競技規則及び第77回読谷村陸上競技大会要項に則り、実施する。

8 出場制限

- (1) 全種目とも各体協1名（但し、3000mSC・5000m・10000mは2名以内）とする。
- (2) 一人が出場できる種目は、リレーを除き、2種目までとする。

9 競技方法

- (1) 一般男子の部、一般女子の部、壮年の部、児童生徒の部別合計得点による各体協対抗とする。
- (2) 各種目の得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
- (3) 壮年の部の男子60歳以上100mは、タイムレースとする。
- (4) 壮年の部の男子年齢別リレー（4×100mR）は、30代、40代、50代、60代で編成し、年齢の少ない順に継走する。
- (5) 壮年の部の女子年齢別リレー（4×100mR）は、30代2人、40代2人で編成し、30代、40代の順に継走する。
- (6) リレーメンバーの登録は1チーム6名以内とする（ただし、男子年齢別リレーについては、30代2名・40代2名・50代2名・60代2名の計8名とし、女子年齢別リレーについては、30代3名・40代3名の計6名とする。）。
- (7) 10000mは、50分で競技を打ち切る。
- (8) 1500mは、一般男子と高校男子を同時スタートとし、高校男子は、事務局で準備するハチマキを着用することで分かるようにし、得点を区別する。

(9) 800m は、一般女子と高校女子を同時スタートとし、高校女子は、事務局で準備するハチマキを着用することで分かるようにし、得点を区別する。

(10) 児童生徒の部について、リレーをタイムレースとする。

10 監督会

令和6年7月4日(木) 午後7時30分 読谷村文化センター講座室A

11 選手名簿メ切り

令和6年8月8日(木) 午後5時までに教育委員会生涯学習課窓口 必着

選手名簿の提出方法については、エクセルデータをメールで送っていただくとともに、体協長公印が押された原本を窓口提出してください。(PDFでのメール提出可)

○ 選手名簿データ送付用メールアドレス info-sports@yomitan.jp

12 抽選会

事務局抽選とする。

13 お知らせ

① 投てきサークルにおける練習については8月23日(金)より利用する事ができます。

但し、投てきの練習におきましては、安全確保の観点から選手1人では行わないこと。必ず各体協から2、3名の安全監視員を配置してから行うこと。(19時まで)

② 9月7日(土)の最終監督会につきましては、午後5時より読谷村陸上競技場会議室にて行います。